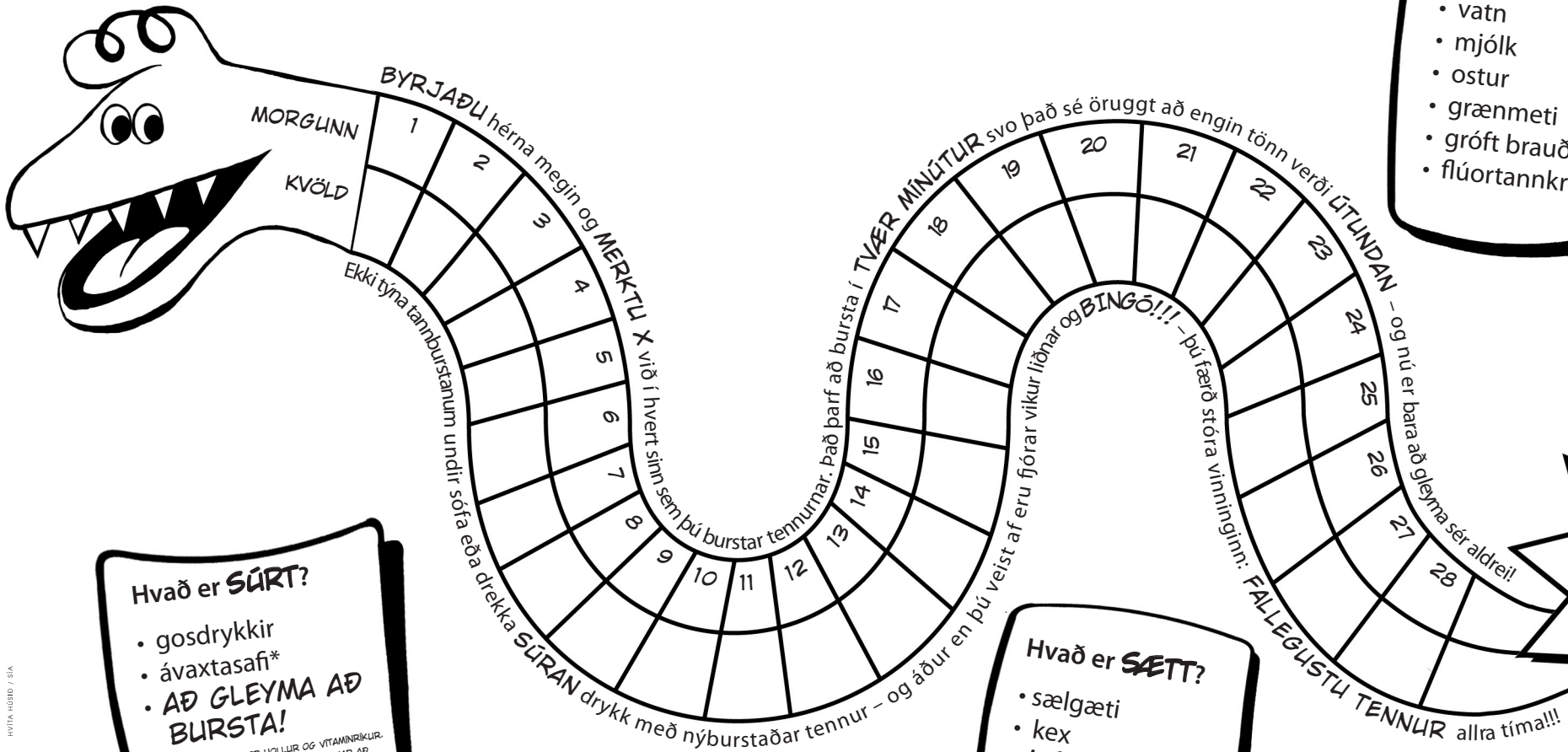


Í GEGNUM SÚRT & SÆTT

TENNURNAR ÞÍNAR GETA FYLGTT ÞÉR GEGNUM SÚRT OG SÆTT - EF ÞAÐ ER EKKI ALLT OF MIKIÐ AF ÞVÍ OG EF ÞÚ BURSTAR TVISVAR Á DAG!

Í FORNÖLD TRÚÐI FÓLK ÞVÍ AÐ TIL VÆRI TANNORMUR SEM GERÐI HOLLUR Í TENNURNAR. NÚ VITA MENN BETUR. EN ÞÚ GETUR NOTAÐ PENNAN ORM TIL AÐ MINNA ÞIG Á AÐ BURSTA.



Hvað er **GOTT** fyrir tenurnar?

- vatn
- mjólk
- ostur
- grænmeti
- gróft brauð
- flúortankrem

Hvað er **SÚRT**?

- gosdrykkir
- ávaxtasafi
- **AÐ GLEÝMA AÐ BURSTA!**

* HREINN ÁVAXTASAFI ER HOLLUR OG VITAMÍNRIKUR. ÞAÐ ER BARA EKKI GOTT FYRIR TENNURNAR AÐ SÓTRA HANNI ALLAN DAGINN!

Hvað er **SÆTT**?

- sælgæti
- kex
- **ÞÚ PEGAR ÞÚ BROSIR!**

Þú **KLIKKADIR** ekki á þessu, var það nokkuð?
ÞÚ ERT HARÐJAXL MÁNADARINS!